

## Geograficko - spoločenská prednáška v anglickom jazyku



Dňa 11.6. 2015 sa na našej škole dve hodiny angličtiny zmenili na pútavú prednášku a diskusiu o africkom štáte Uganda. Prednášať nám prišiel ugandský učiteľ dej. epi. su, ako ináč - po anglicky, keďže je to jeden z úradných jazykov v Ugande.

Žiaci 7.A a 8. A sa dozvedeli zaujímavosti z Hansaovej krajiny,

diskutovali nielen o prírodných krásach, faune a flóre, ale aj o spoločnosti, školskom systéme a rozdieloch medzi životom slovenských a ugandských detí. Žiakom sa prednáška a prezentácia s Hansaovými autorskými fotografiami veľmi páčila a my by sme ich chceli pochváliť za to, že veľmi pekne a zanietene diskutovali v cudzom jazyku.



*.....komu že je lepšie, komu že je lepšie, ako 6.A v lese? Ohňa si nakladú, ohňa si nakladú a bavia sa pekne..."*

V piatok 19. júna si ohník nakládli ( podľa návodu z ľudovej piesne) šiestaci pri kaplnke pod Vreňom. Počasie bolo ideálne, nálada super, na ohníku - založil ho a úspešne udržiaval Peťo Masaryk - sa opekali lahodné kúsky údenej slaninky, klobásky, marshmallowky, chlebík...

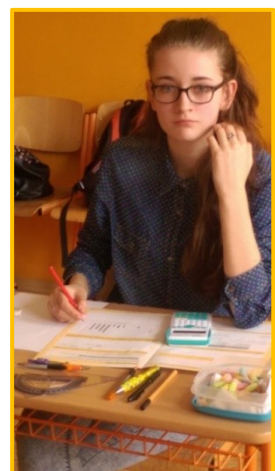
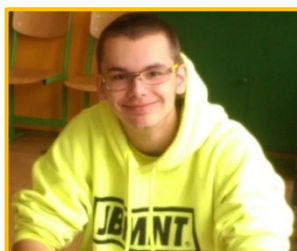
Prebehla aj šišková vojna - trochu utrpeli tričká, svoje dostali aj kolena a lakty, keď sa dobývali súperove „náboje“- ale to absolútne nič neubralo na pôvabe a pohodičke.

O rok ideme zas!!!



### Budúcnosť národa

- naši deviataci po úspešnom celoslovenskom testovaní, po prijímačkách na stredné školy opúšťajú bezpečný prístav školy. Nech majú v plachtách svojich lodí iba priaznivý vietor a šťastne dokormidlujú do cieľa.





## Recept pani učiteľky Uhrovej na koncoročný deviatacký guláš

### Vôňa guláša

Aj tento školský rok sme mali vyučovací predmet rodinná príprava. Učili sme sa variť, piecť, správne stolovať. Naše posledné varenie sme na konci mája zakončili varením kotlíkového guláša. A tak sme ako prví žiaci

našej školy (9.B. a 9.C) začali novú tradíciu, ktorú sme nazvali „**Gulášová rozlúčka deviatakov so základnou školou.**“

Deň pred varením sme nakúpili potrebné suroviny – hovädzie a bravčové mäso, zemiaky, cibuľu, papriku, rajčiny a všetky potrebné pochutiny, aby bol guláš chutný a nič v ňom nechýbalo.

#### Ako sme postupovali pri varení? Bolo to veľmi jednoduché .

Najprv dievčatá nakrájali cibuľu na drobno a opatrne ju smažili na bravčovej masti. Trošku si aj poplakali. Trápila ich pani cibuľa. Keď bola sklovitá, pridali do kotlíka hovädzie mäso pokrúpané na kocky. Nechali ho trochu dusiť, potom pridali mletú červenú papriku, kmín, čierne mleté korenie, soľ. Keď bolo hovädzie mäso polomäkké, pridali do kotlíka bravčové mäso, lečo a priliali potrebné množstvo vody. Chlapci v kotlíku intenzívne mäso miešali, aby sa nepripeklo. Opatrne prikladali na oheň. Pomáhal im pri tom aj pán školník. Vôňa cibule, mäsa ... sa šírila po celej škole, lebo kotlík sme mali v átriu, ktoré je uprostred školy.

Keď bolo mäso skoro mäkké, pridali sme na kocky pokrúpané zemiaky. Samozrejme, priliali sme potrebné množstvo vody. Vo varení sme pokračovali ďalej, kým sa prvé zemiaky pomaly rozvarili a zahustili guláš. Napokon sme pridali cesnak a majorán. Pred odstavením sme ešte guláš dochutili soľou. Odvážlivci si pridali štipľavú feferónku... Čo nasledovalo, to si asi viete predstaviť, ak ste to niekedy skúsili aj vy.

Keď bol „**naš prvý tradičný školský deviatacký kotlíkový guláš**“ hotový,

usadili sme sa spokojne v cvičnej kuchynke k prestretému stolu a naložili sme si z neho poriadnu porciu... Trochu nám ostalo aj na druhý deň. Aspoň sme mali výdatnú desiatu.



**Vôňou guláša sa lúčime so základnou školou a budúročným deviatkom želáme dobrú chuť pri ich rozlúčkovom guláši.**

*Kristína Adámková, Táňa Cabuková, 9.C*

## Vynikajúci úspech našich žiačok v Súťaži o najkrajší list

Medzinárodnú **Súťaž o najkrajší list** organizuje Medzinárodný úrad Svetovej poštovej únie. Celoslovenské kolo zabezpečovala Slovenská pošta, a.s. s podporou Ministerstva dopravy, výstavby a regionálneho rozvoja SR.

Do súťaže sa zapojili žiaci 5.A a žiaci 7.A. Deti písali listy v slovenskom alebo anglickom jazyku na tému „Povedz nám o svete, v ktorom by si chcel vyrastať“.

V marci 2015 odborná porota v národnom kole vybrala spomedzi 575 originálnych listov desiatku najlepších. Vynikajúci úspech dosiahli 3 dievčatá našej školy: **Adriána Janošková, 5.A získala 5.miesto** (pripravovala Mgr.E.Očková),

**Sophia Roubalová a Janka Bodóová, 7.A obsadili 7.miesto** (Mgr.P.Krištofiková).

Všetkým trom dievčatám ďakujeme za skvelú reprezentáciu našej školy.

*Milí dospelí!*

*Kysucké Nové Mesto 27. marca 2015*

*Tento list bude o mne a iných deťoch. Som obyčajné dieťa, ktoré žije v srdci Európy – na Slovensku. Som obyčajné dievča, ktoré sa narodilo obyčajným rodičom. A predsa mám niečo výnimočné...*

*Každé ráno, samozrejme s výnimkou víkendů a prázdnin, ma zobudí láskavý hlas mamy: „Adka, vstávaj, musíš ísť do školy!“ Áno, doslova musím. Kolkokrát sa mi veru nechce! Tak rada by som ešte aspoň na chvíľu zaborila hlavu do čistučkých perín. Vôňa čerstvého pečiva a sladkého kakaa však prebudí všetky moje zmysly. Vyskočím na rovné nohy, vojdem do kúpeľne a umyjem ešte trochu rozospaté oči teplou vodou. Potom vojdem do kuchyne a sadnem si za pekné prestretý stôl. Mám rada tento ranný rituál. Dáva mi pocit istoty.*

*A zatiaľ v inom kúte sveta v Afganistane malý Faridullah už dve hodiny tvrdo drie v dielni na výrobu tehíel. Vstal ešte za tmy, na teplú vodu a chutné raňajky môže zabudnúť. S rodičmi a svojimi súrodencami žije v utečeneckom tábore, o svoj domov prišli vo vojne. Aby mali z čoho žiť, požičiavajú si peniaze od majiteľa tehelne. Každý deň za úsvitu vstáva Faridullah zo svojho špinavého koberečka a spolu s bratmi a sestrami sa ponáhľa vyrábať ručne tehly, aby každodennou tvrdou drinou splácali dlh rodičov. Celý deň čelia výčitkám večne nespokojného šéfa. O škole môžu len snívať. Sú z nich predčasne dospelí, ktorí zarábajú na prežitie rodiny.*

*Celé doobedie som v škole a nasávam vedomosti. Po obede v školskej jedálni bežím na krúžky a do základnej umeleckej školy. Rada recitujem, čítam knihy, hrám divadlo. Večer ma už čaká mama a ocko. Teším sa na pokojné chvíle v kruhu mojich blízkych. Zniesli by mi aj modré z neba!*

*Medzitým v Kábule sa vracia zo školy malá Layla. Spolu s inými deťmi v afganskom sirotinci aj ony majú krúžky. Layla hrá prekrásne na husliach. Tak ako mnohí ďalší aj ona prišla vo vojne o otca. Mama nedokázala užiť všetky deti. Layla je vďačná svojej mame, že ju dala do sirotinca, aby jej zabezpečila aspoň vzdelanie. Aké smutné – výmenou za rodinu a domov!*

*Odkiaľ sa poznám s Faridullahom a Laylou? S pani učiteľkou triednou sme sa 3. februára 2015 zúčastnili v Žiline na festivale krátkych dokumentárnych filmov Jeden svet. A tam som spoznala Faridullaha a Laylu. Keď skončilo premietanie, v sále zostalo hrobové ticho. V očiach spolužiakov som čítala rovnakú otázku: Prečo?! Prečo nemajú všetky deti na svete rovnako šťastné detstvo? Prečo sú deti, ktoré trpia hladom, chorobami, ktoré strácajú vo vojne svojich blízkych? Prečo sú deti, ktoré tvrdo pracujú a nemôžu chodiť do školy?*

*Ešte dlho do noci ma prenasledovali obrázky z dokumentov. My obyčajné deti si ani neuvedomujeme, že máme niečo výnimočné. Domov, rodinu, školu, detstvo plné kamarátov a hier. Často si to nevážime. Považujeme za samozrejme také maličkosti ako chlieb, mlieko, zubná pasta, čistá posteľ. V každej domácnosti je televízor, práčka, mikrovlnka, počítač.*

*Milí dospelí a Vy všetci, čo rozhodujete o svete, my deti nechceme takýto nespravodlivý svet. O Deklarácii práv dieťaťa nám hovoríte každý rok v škole. Každé dieťa má právo na rodinu, vzdelanie, na šťastie. Škoda, že len na papieri. My deti chceme, aby sa naši rovesníci na celom svete mohli bezstarostne hrať a učiť. Pomôžte nám!*

*obyčajné dievča Adka Janošková*

## Škola v prírode: Čertov – Lazy pod Makytou

V dňoch **25.5.-29.5.2015** sa žiaci 1. – 5. ročníka zúčastnili **Školy v prírode** v horskom hoteli František. Hotel sa nachádza v peknom prírodnom prostredí obce Lazy pod Makytou v rekreačnej oblasti Čertov.

Hneď v prvý deň sa deti rozdelili do súťažných skupiniek a hernou formou zisťovali, ktorý animátor bude práve ten ich. Družstvá s názvami: **Jack Sperovci**, **Lapači Apači** a **Ninja väzni** viedli animátori: **Kladka**, **Lete** a **Hinten**. Program bol stavaný tak, aby sa deti naučili niečo nové o prírode, no



predovšetkým, aby sa zabavili a zažili jeden nezabudnuteľný týždeň plný radosti a smiechu. Animátor sa stal ich novým kamarátom, spriaznenou dušou a často aj vzorom.

Naučili sa nové hry: *Tuláci*, *Kleopatrine sny*, *Kúzla*, *Bazár*... Na programe boli aj športové súťaže, opekačka, disco, pošta, vyhlásenie Miss a Misster, hodnotenie poriadku na izbách...

Dopoludňajšia činnosť bola naplnená poznávaním, pozorovaním prírodných krás, turistikou, plávaním, spoznávaním fauny a flóry. Počas pobytu bola zabezpečená päťkrát denne strava, celodenný pitný režim, ubytovanie v horskom hoteli v izbách s vlastným sociálnym zariadením, celodenný zaujímavý program s animátormi a pedagógmi, materiálne vybavenie, ceny do súťaží a zdravotná starostlivosť.

V tomto krásnom prostredí sme strávili neuveriteľných päť dní plných zábavy, počas ktorých sa prirodzene rozvíjali medziľudské vzťahy. Program sa deťom veľmi páčil, mnohé si pri rozlúčke s animátormi aj poplakali. Každý dostal krásne tričko a diplom. Deti si odniesli si veľa pekných zážitkov a spomienok.

Mgr. Soňa Bukovská



## Clementínky na MOTODNI DETÍ

Dňa 30. mája 2015 naše roztlieskavačky **Clementínky** pod vedením Mgr. Sone Bukovskej vystúpili na MOTODNI DETÍ v modernom areáli MOTOKOMPLEXU v Kysuckom Novom Meste.

Dňa **25.mája 2015** sa na našej škole uskutočnila druhá časť celoškolskej súťaže **„Zdravie na školách“**. Súťažili trojčlenné družstvá žiakov 5., 6. a 7. ročníka. Žiaci si preverili svoje praktické zručnosti a teoretické vedomosti v šiestich oblastiach: **dopravná výchova**, **mediálna výchova**, **výchova k manželstvu a rodičovstvu**, **zdravotná príprava**, **pobyt v prírode** a **protidrogová prevencia**. Snažili sa všetci, ale zvíťaziť mohli len tí najlepší:

- 1.miesto: družstvo 6.A (Šinalová, Vlčková, Mazáňová)**
- 2.miesto: družstvo 7.A (Marková, Svrčková, Zateková)
- 3.miesto: družstvo 5.B (Hermanová, Kuric, Mažgútová)

Výhercovia boli odmenení vecnými cenami a ostatní zúčastnení žiaci dostali sladkú odmenu. Tešíme sa opäť o rok.

## Oskary na Clementisovej



V mesiaci marec je jeden špeciálny deň. **28. marec - Deň učiteľov.** Žiaci na našej škole sa rozhodli potešiť svojich vyučujúcich netradičným spôsobom. Pripravili si pre nich malé prekvapenie. V piatok 27. marca počas 6. vyučovacej hodiny sa zišli učitelia so svojimi žiakmi v školskej telocvični, kde bol pre nich pripravený krátky program.



Na základe hlasovania, ktoré prebehlo 2 dni predtým, boli odovzdané „clementácke Oskary“ v 5 kategóriách:

- najlepšie vysvetľujúci učiteľ (pani učiteľka Gabriela Janeková),
- učiteľ s najzábavnejšími hodinami (pani učiteľka Danka Kuleszová),
- učiteľ s najzaujímavejšími hodinami (pán učiteľ Jaroslav Jablonský),
- najlepšie skúšajúci učiteľ (pani učiteľka Elena Bučková)
- najštylovejší učiteľ (pani učiteľka Edita Vargová).



Celé slávnostné odovzdávanie sprevádzali moderátorky zo 7. A - Zuzka Martinčeková a Sára Záteková. Program spestrili žiaci svojím kultúrnym vystúpením.



Na husliach nám zahrál Samuel Janík zo 7. A. Disco tancom sa predviedla Michaela Pallová zo 6. A a v závere nás potešila svojím spevom Kristínka Masnicová z 9. A. Veľká vďaka všetkým žiakom, ktorí sa podieľali na organizovaní programu. Veľmi nás potešili a milo prekvapili. :o)



## Humor – soľ života



Prečo ide trabant cez dedinu rýchlo?  
Aby ho neroztrhali psy!!!!

Vodič nabúra do auta zaparkovaného na parkovisku. Vystúpi zo svojho auta, pristúpi k tomu, do ktorého práve nabúral a začne písať odkaz:

- Keď píšem tento lístok, sleduje ma asi tucet ľudí. Všetci si myslia, že píšem svoje meno, adresu a číslo poisťky. Ale nepíšem.

Šofér autobusu sa vracia s manželkou domov. Vstúpi do bytu prvý a hneď za sebou zavrie dvere. Manželka vonku kričí: „Otvor! Ja som ešte vonku!“ Muž odpovie: „Nekrič a počkaj si na ďalší autobus!“

Zhovárajú sa dvaja chlapi

- Keby som sa ti vyspal so ženou, tak by sme boli príbuzní?

- To neviem, ale boli by sme si kvit.



Oci, prečo nadávajú tomu pánovi vedľa nás? Pretože hodil kameň po rozhodcovi. Ale ved' ho netrafil. Ved' práve preto....

Jedna blondínka hovorí druhej blondínke:

- Robila som si tehotenský test.

A tá druhá sa pýta prvej blondínky:

- Vážne? A aké otázky ti tam dávali?



Dve anorektičky sa kúpu vo vani a jedna hovorí druhej: „Drž sa, vypúšťam vaňu.“

- Aké víno piješ?

- Biele suché.

- Tak nasyp aj mne.

Kto pije, skoro zomrie. Kto nepije, zomrie ešte skôr, lebo ten, čo pije, zrazí toho, čo nepije.

Idu dvaja opilci a jeden hovorí:

- Myslím, že začínam vidieť dvojmo.

Druhý vyberie jednu stovku a hovorí:

- Tu sú tie dve stovky, ktoré ti dlhujem.

Stretne sa Archimedes a Pytagoras v krčme, strašne sa ožerú a vznikne z toho zákon: Teleso ponorené do kvapaliny ani Boh nevytlačí na preponu pravouhlého trojuholníka.

Prečo má veвериčka chvost vzadu?

Lebo veвериčka je vpredu!

Aký je rozdiel medzi zajacom, čo uteká a

zajacom, čo letí?

No ten, čo letí, má na chrbáte jastraba.

Prečo Záhoráci vkladajú do chladničky aj prázdne fľaše?

Keby náhodou prišiel na návštevu niekto, kto nepije.

Viete, ako Záhoráci dostanú muchu do úzkych? No predsa tak, že ju vyženú hore na povalu a zoberú jej rebrík.

Viete aká je na Záhorí najkratšia veta?

No predsa:

Éééé ?

A viete čo to znamená ?

No predsa:

Prosím vás, mohli by ste mi to zopakovať - nerozumel som.

- Sused, enem si to predstav, na víkend hlásili 30-stupňové horúčavy!

- To predsa nie je možné, Gašpare!

- Ale ano! Pätnásť stupňov v sobotu a pätnásť v nedeľu.

Policajti spisujú zápisnicu na mieste činu:

- Obeť bola zasiahnutá štyrmi strelnými poraneniami, no našťastie len dve z toho boli smrteľné.

Do Národnej banky Slovenska nabúra rogallo. Pani, ktorá to celé pozorovala, hovorí:

- Aký štát, taký terorista!



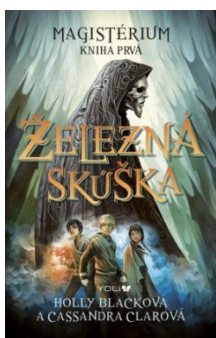
## Prázdniny sú za dverami a konečne je dosť času na čítanie!!!



### Zoe Sugg - GirlOnline

Je to príbeh dospievania a prvej veľkej lásky obyčajnej baby v súčasnom svete. Penny bloguje pod supertajným nickom GirlOnline o všetkom, čo ju trápi, o priateľstve, o

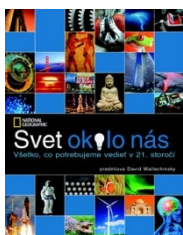
chalanoch, o škole, o svojej šialenej rodine, a dokonca aj o záchvatoch paniky. Keď sa Penny strápní na školskom predstavení a video zahltí Facebook aj YouTube, akoby zázrakom jej rodičia prijmú pracovnú ponuku, vďaka ktorej strávajú Vianoce v ďalekom New Yorku. Tam stretáva pekného Noaha s gitarou prevesenou cez chrbát. Penny sa zrazu zamiluje až po uši a na svojom blogu zachytáva každý okamih strávený " s brooklynským chalanom."



### Blacková&Clarová Cassandra Holly - Železná skúška

Dvanásťročný Callum Hunt od malička vie, že ak by sa niekedy zaplietol s mágiou, znamenalo by to preňho smrteľné nebezpečenstvo. Keď dostane pozvánku na

vstupnú "železnú" skúšku do magistéria, tajomnej čarodejnickej školy, rozhodne sa za každú cenu neuspieť. Lenže majster Rufus si ho napriek tomu vyberie za učňa. A tak chlapec prichádza do školy v podzemných jaskyniach, na miesto s magickou, ale aj zlovestnou históriou a neistou budúcnosťou. Žiakov učia čarovať a je to celkom zábavné. Lenže železná skúška je iba začiatok a to najťažšie ho ešte len čaká.



### Svet okolo nás

Dnešná doba nás zaplavuje takým množstvom informácií, až sa niekedy zdá, že nie je možné sa v nich zorientovať. Je veľmi potrebné, vedieť si z nich

vybrať to najpodstatnejšie z každého odboru.

Pozrieme sa na témy, o ktorých by sme mali niečo vedieť: čo je to vesmír, ľudská spoločnosť, biológia, literatúra, ale aj moderná či klasická hudba, rovnako ako najnovšie módné trendy.

Viac než 2000 fotografií a iných vyobrazení urobilo z tejto publikácie obrazovú pokladnicu vedomostí a poznania ľudstva.



### Sarah J. Maas - Trón zo skla

V krajine bez akejkoľvek mágie, kde vládne krutý kráľ, je na kráľovský dvor povolaná najnebezpečnejšia najomná vrahyňa.

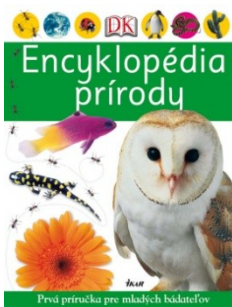
Prichádza, aby získala svoju slobodu, nie aby zabila kráľa. Ak v turnaji porazí dvadsaťtri najomných vrahov, zlodějov a žoldnierov, prepustia ju z temnice a po štvorročnej službe ako kráľovská šampiónka zas získa svoju slobodu. Jej meno je Calaena Sardothien. Korunný princ si Calaenu najal na túto úlohu a je jej jediným spojencom. A boj o holý život sa začína...



### David Walliams - Hnusná teta Berta

Jedného dňa sa Stela zobudí a zistí, že prišla o rodičov a jej teta Berta ju chce pripraviť o celý majetok. Nájde sa však, kto ju podrží. Duch malého kominárika Sadzu je pre Stelu pripravený

urobiť čokoľvek. A nájde sa aj ďalší oddaný pomocník... Podarí sa im ubrániť Stelin rodinný majetok pred tetuškou, ktorá sa nedá nazvať inak ako hnusná?



### Bingham Caroline, Morgan Ben - Encyklopédia prírody

Prijmite pozvanie do úžasného sveta prírody. Z nádherných obrázkov sa dozviete, ako vedľa seba žijú

rozičné druhy rastlín a živočíchov. Vďaka stručným informáciám a kvízovým otázkam zažijete veľa zábavy.

## Milí kamaráti zelene a prírody,

dnes sa dozvieme niečo o magickom a dlhovekom strome, ktorý je pre naše končiny netypický. Dá sa pestovať v črepníku ako bonsaj. Jedná sa o



### olivovník európsky – strom mladosti.



Oliva európska ( olivovník európsky) je subtropický vždy zelený strom vysoký sedem až dvanásť metrov, má mohutný často pokrútený kmeň, pretože sa dožíva veku aj niekoľko storočí. Úzke sivozelené pevné listy sú neopadavé, drobné belavé kvety sú usporiadané do metlín. Plod je podlhovastá kôstkovica žltozelenej až čiernej farby obsahujúca tvrdú kôstku.

Oliva je typický strom pre celú stredomorskú oblasť, najmä pre severnú Afriku, ktorá je aj jeho domovinou. Odpradáva sa pestuje v suchších subtropických oblastiach. Olivy sa pestujú na plantážach, zrelé plody sa striasajú zo stromov a potom zbierajú. Pod rozličným tlakom a pri rôznej teplote sa z nich lisuje olej, najkvalitnejší olej sa získava pri lisovaní za studena. Olivový olej je nielen najkvalitnejším stolovým olejom, ktorý je ľahko stráviteľný, ale aj jednou zo základných tukových surovín na výrobu najkvalitnejších kozmetických výrobkov. Pridáva sa do masiek, mastných krémov, šampónov penivých kúpeľových želé a olejov.

V liekopisoch sa olivový olej uvádza ako médium pre liečivá rozpustné v oleji. Vnútorne sa používa pri kolikách na vypudenie menších žlčkových kameňov. Samotné olivy sú obľúbenou pochútkou, konzumujú sa buď zelené alebo zrelé-tmavé a rozlične upravené.



### Niečo o olivovníku z histórie:

Židia vnímajú plod olivovníka ako časť bohatstva svojej zeme. V koráne je olivovník spomínaný ako posvätný strom. V antike bol symbolom mieru, blahobytu a plodnosti. V starovekých Aténach olivový veniec pripevnený na dverách znamenal, že syn odišiel do sveta. Vo vojnách porazení prosili o mier s olivovými vetvičkami.



### Prázdninový recept- letná šalátová pochúťka:

Na drobné kocky nakrájaj a v miske zmiešaj: 1 rajčinu, 1 vyčistenú zelenú papriku, menšiu uhorku, 1 malú cibuľku, petržlenovú vňať (1-2 listy). Zmes zeleniny pokvapkaj citrónovou šťavou, pridaj polievkovú lyžicu olivového oleja lisovaného za studena (predáva sa pod označením extra

panenský- extra virgin), primiešaj ešte 7-8 olív.

Na záver na pripravený šalát postrúhaj 100 g syra feta (syr balkánskeho typu). **Dobrá chuť!**

Krásne leto a veľa nových zážitkov praje

**Vaša Rasca Bazalková**

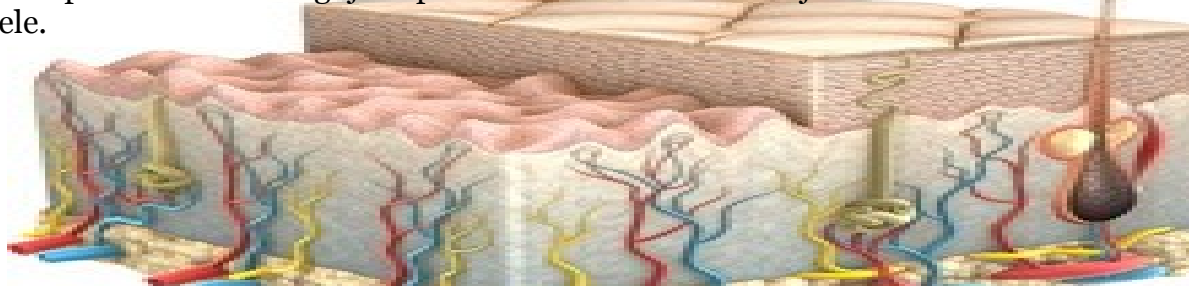




## Ľudia s citlivou pokožkou ..... pokračovanie z predchádzajúceho čísla

Pokožka má prirodzenú ochrannú bariéru, ktorá bráni baktériám a škodlivým látkam prenikáť do tela a zároveň obmedzuje úbytok vody a bráni dehydratácii.

Pokožka sa môže stať citlivou z mnohých dôvodov a kedykoľvek počas života - od raného detstva do staroby. Ak je narušená ochranná bariérová funkcia kože, pokožka je citlivejšia na vonkajšie podnety, ako sú napríklad baktérie, chemické látky, alergény a ďalšie. Príznaky - ako začervenanie, šupinatenie a opuchy - sa môžu objaviť na tvári, tele i vlasovej pokožke. Pokožka môže tiež svrbieť a nepríjemne ovplyvňovať každodenný život. Zatiaľ čo niektorí majú predispozíciu k tejto kondícii pokožky, iní môžu byť týmito náhlymi "zmenami v správaní" svojej pokožky prekvapení. Citlivá pokožka často reaguje nepredvídateľne a môže sa objaviť kdekoľvek na tele.



Vedci odporúčajú, aby ľudia s citlivou pokožkou pozorne sledovali hodnotu pH u kozmetických výrobkov na ošetrovanie pleti, ktoré používajú.

Hodnota pH určuje kyslosť alebo zásaditosť daného roztoku. Ak má pH hodnotu nižšiu ako 7,0, roztok sa považuje za kyslý, zatiaľ čo pH nad 7,0 označuje zásaditý charakter.

Hodnota pH 5,5 zodpovedá približnej hodnote pH samotnej ľudskej pokožky. Mierna kyslosť pokožky slúži na vytvorenie ochrannej bariéry pred škodlivými látkami a mikróbmami z vonkajšieho prostredia.

Keď je hodnota pH v nejakom kozmetickom výrobku vyššia, alebo naopak nižšia než 5,5, pokožka je nútená neustále upravovať svoju vlastnú rovnováhu pH. A to môže vyvolať podráždenie.

Dlhodobé používanie takýchto výrobkov môže viesť k tomu, že pH rovnováha pokožky sa natrvalo zmení. To môže byť niekedy vysvetlením vzniku suchej, svrbivej alebo podráždenej pokožky, či dokonca vznik dermatologických ochorení, ako je ekzém.

Označenia výrobkov, obsahujúce výrazy "mierny" alebo "jemný", v skutočnosti pravdivo neuvádzajú hodnotu pH výrobku. Avšak výrobky s označením "pH neutrálne" by mali mať hodnotu pH faktoru 5,5, teda zodpovedajúcu prirodzenému stavu pokožky.



Zdraví **Helka BUČKOVÁ**



## Komiksová súťaž v anglickom jazyku

V školskom roku 2014/2015 vyhlásila *Základná škola v Nesluši* veľmi zaujímavú súťaž - **Tvorba komiksov** v anglickom jazyku. Z každého ročníka mohla škola poslať jeden najlepší komiks. Do súťaže sa zapojili naši žiaci a žiačky 6. - 9. ročníka.

Súťaž bola rozdelená do dvoch kategórií: 1. mladší žiaci - 5.-7. ročník a 2. starší žiaci 8.-9. ročník. Hodnotil sa nápad, resp. vtipná stránka príbehu, grafické zobrazenie a úroveň angličtiny použitej v komikse.

Výsledky:

### 1. kategória

1.miesto - K. Svrčková, Z. Martinčeková, S. Faktorová, S. Zateková - VII.A, ZŠ Clementisova (Ugly Eugen)

2. miesto - Škoríková V.C, ZŠ Nábřežná (1st April)

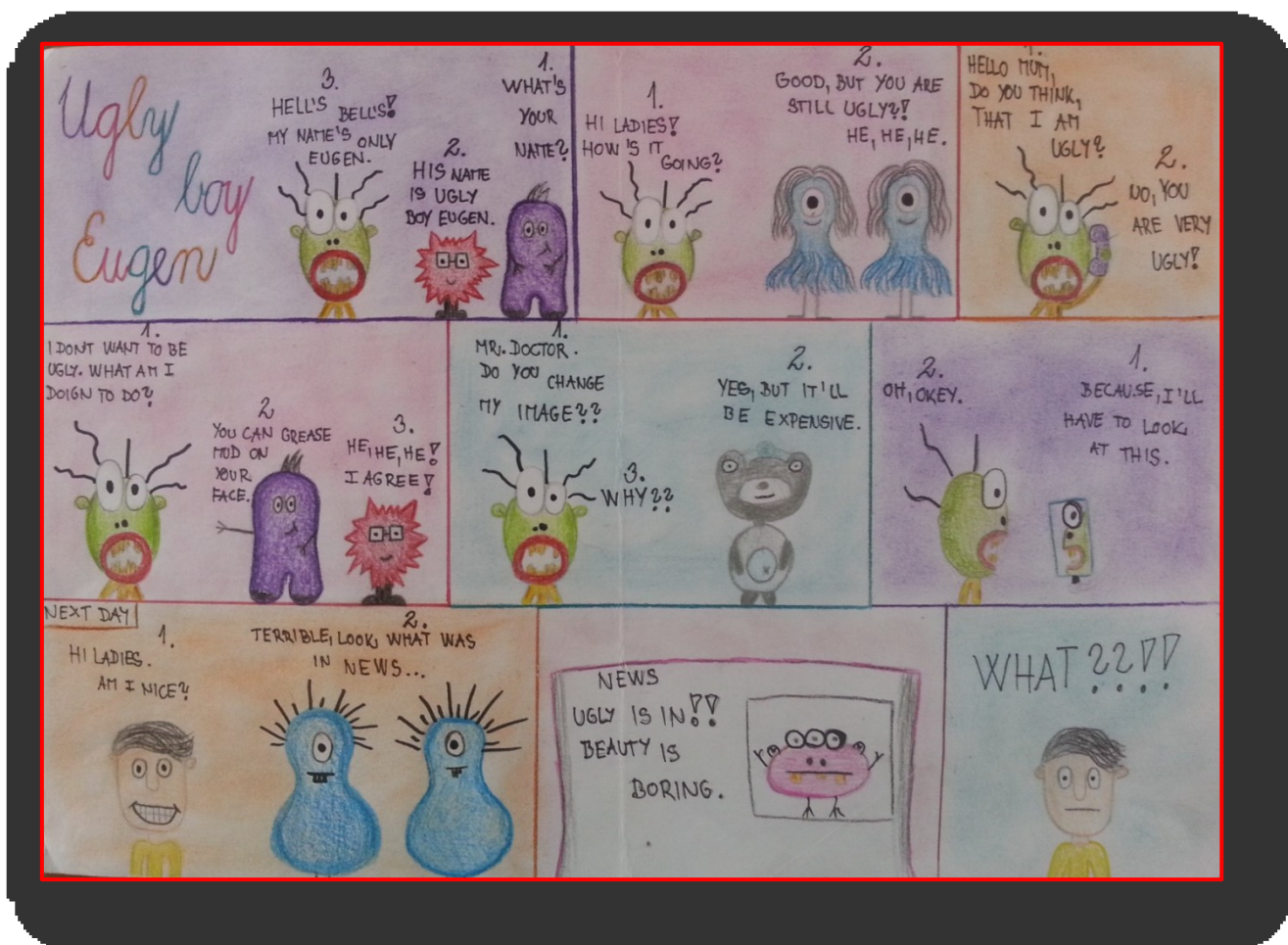
3. miesto - Masnicová VI.B, ZŠ Nábřežná ( Elephant)

### 2. kategória

1. miesto - kolektív VIII.A, ZŠ Clementisova ( Squinters)

2. miesto - Kamenčíková VIII.A, ZŠ Nesluša ( The Slovak' s GOGO)

Gratulujeme našim žiakom, ktorí v oboch kategóriách obsadili prvé miesto a prajeme veľa tvorivej a hlavne vtipnej energie v ďalšej tvorbe.



## Exkurzia - Orava - 21. 5. 2015

V máji sa naši siedmici zúčastnili exkurzie zo SJL. Ich cieľom bol Oravský hrad a Oravská priehrada. Na hrade ich zaujala predovšetkým mučiareň. Niektorí si vyskúšali, aké je to aj stáť pod šibenicou :o). Iných zaujala zasa tunajšia hradná móda. Mnohé dievčatá obdivovali švárnych oravských junákov. Záujem vyvolala i prírodovedná expozícia, najmä dvojhlavé tel'a či pravý slovenský macko a vlčik. Napriek nepriaznivému počasiu si naši žiaci vychutnali i plavbu loďou po Oravskej priehrade ako i krátku zastávku na Slanickom ostrove.



---

## ZOO Lešná

Naši žiaci zo 6. ročníka počas koncoročného výletu navštívili ZOO v Lešnej, vzdialenej niekoľko kilometrov od mesta Zlín. Súčasťou ZOO je aj krásny park a v jeho strede zámok. Šiestaci si mohli pokojne pozrieť mnohé zvieratá. Zaujali ich hlavne uškatce, slony, žirafy. Mnohé výbehy zvierat boli sprístupnené návštevníkom. Počasie im prialo, takže si mohli naplno vychutnať chvíle oddychu.



## Technické okienko

**Bloodhound** sa pripravuje na prekonanie rekordu rýchlosti. Bloodhound má 13,4 m dĺžky, váži 7,5 tony a je poháňaný tryskovým motorom s výkonom 135000 konských síl (6x viac ako výkon všetkých bolidov F1 pripravených na štarte).



**Samsung** predstavil priesvitné televízory **OLED**. Okrem rôznych vymožeností je v ňom použitá technológia *RealSense Intel*, ktorá umožňuje pomocou kamery 3D pozorovať okolie aj ľudí v blízkosti. Otvára tým priestor v oblasti interaktívnej reklamy, ktorá bude reagovať na prechádzajúcich ľudí a ponúkať im reklamy vhodných produktov.

**Thync** – zariadenie, ktoré vám pomôže zmeniť náladu. Zariadenie obsahuje modul, ktorý pripíname na spánky a elektródy sú na krku. Vďaka sérii elektrických impulzov je schopný vplývať na našu myseľ. Znižuje úroveň stresu, zvyšuje pracovnú energiu, t. z. pôsobí povzbudivo viac – menej ako káva alebo čaj.



## Hudobné okienko – trochu netradične - Kollárovci



Kapela Kollárovci je ideálnym zoskupením mladých, talentovaných hudobníkov pre vašu firmu, obec, mesto, párty, oslavu, svadbu či festival. Svojím hudobným umením zabávajú a rozveseľujú už mnoho rokov poslucháčov doma i za hranicami Slovenska.

Ich živá hudba, temperamentný spev a humorné slovo vytvárajú nezabudnuteľnú atmosféru, ktorá vyčarí na vašej tvári úsmev, nadšenie a dobrú náladu. Na trhu úspešne pôsobia už od roku 1997 a svojím goralským temperamentom si získavajú priazeň mnohých fanúšikov. Nosným pilierom ich repertoáru je **slovenská ľudová pieseň**, ktorá vďaka Kollárovcom **dostáva nový šat**, príjemný aj pre tých, ktorí tento žáner nikdy nevyhľadávali. V ich podaní si môžete tiež vypočuť skladby z klasickej či populárnej hudby, no nechýbajú ani vlastné piesne, ktoré sú publikované na piatich CD - albumoch. Ročne absolvujú množstvo koncertov a vystúpení. Zoskupenie kapely tvoria piati členovia, z toho traja bratia Kollárovci. Pestré je aj nástrojové obsadenie: husle, soprán saxofón, cimbal, akordeón, kontrabas, bicie.

## Zaujímavé druhy našich húb



mihavka vodná



lúčnica ružovočervená



kožnačka červená



kapučovec



hodvábnica  
Mougeotova



ihlohubka tmavá

chriapač  
čierny



jelenka rysavá



golierovka vrúbkovaná



fúkavec černejúci



endogona mliečna



drevovček bukový



čiapočka močiarna



cytídia vrbová

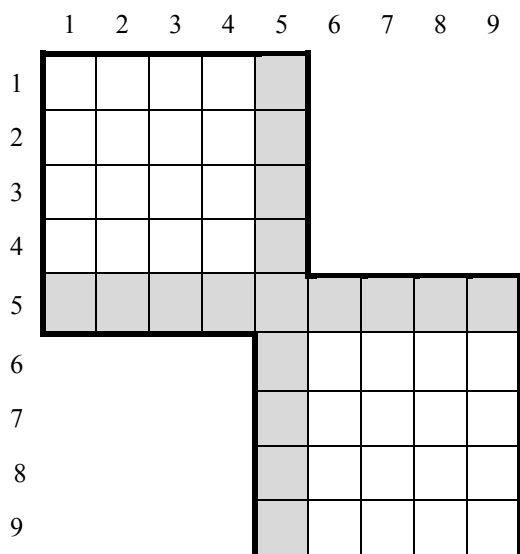


bedlica  
ružová



askobol spáleniskový

**Tajničky od Jarka Jablonského II. skrývajú krásne dovolenkové destinácie, kde si môžete zašportovať aj oddýchnuť pri kvalitnej literatúre ( hoci aj z našej najnovšej ponuky)**

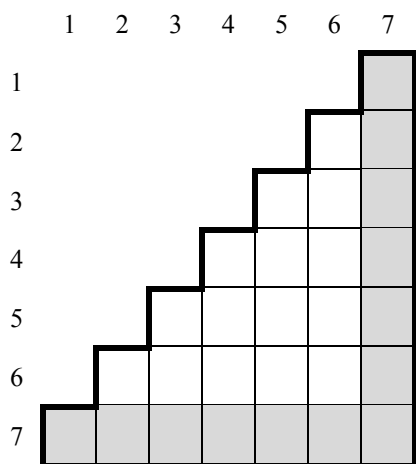


**SPOJENÉ ŠTVORCOVKY**

**Tajnička** – veľmi vzácny druh čínskeho kopytníka, vo voľnej prírode sa nevyskytuje

1. Mier.
2. Otlčte.
3. Tropické drevo.
4. Patriace Otovi.
5. **Tajnička.**
6. Zariadenie pripájané k počítaču.
7. Kráčate.
8. Poletoval.
9. Neprirodzený.

**pomôcka:** kihol, modem

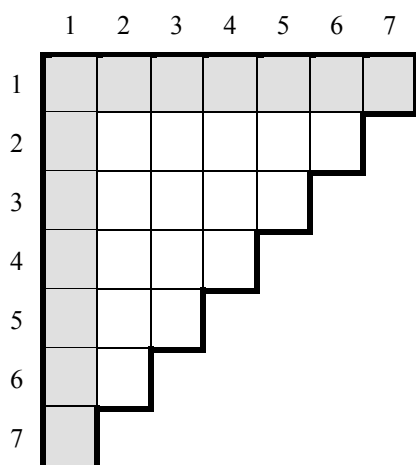
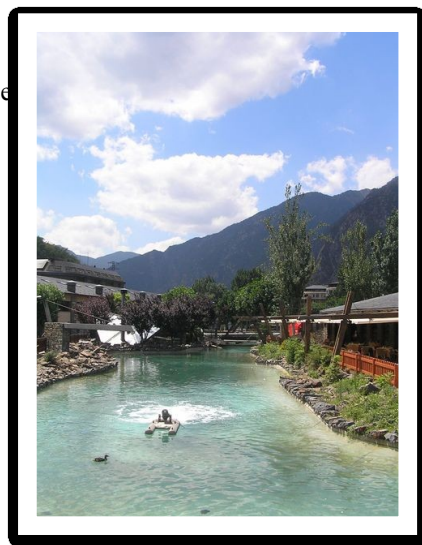


**ROHÁČIK**

**Tajnička** – malý horský štát v Európe známy výrobou cigár

1. Prvé písmeno abecedy.
2. Mangán (zn.).
3. Ponad.
4. Strata na hmotnosti tovaru.
5. Podnožník.
6. Kto maľuje obrazy.
7. **Tajnička.**

**pomôcka:** nadir



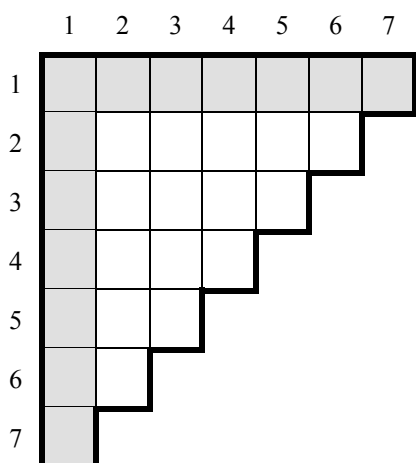
**ROHÁČIK**

**Tajnička** – severoafrický moslimský štát

1. **Tajnička.**
2. Posadia.
3. Dohora.
4. Modla.
5. Pán ( z angl.).
6. Egyptský pojem duše.
7. Značka kyslíka.

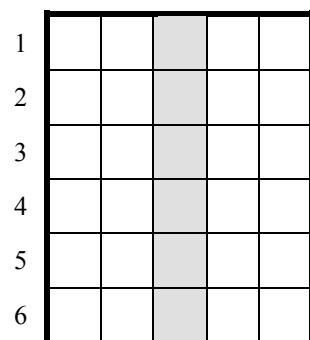


## ROHÁČIK



**Tajnička** – najľudnatejší africký štát

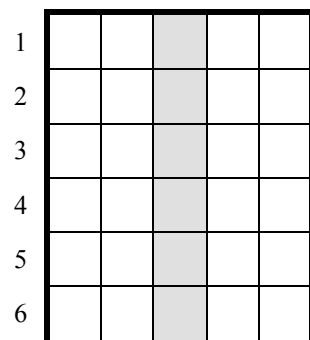
1. Tajnička.
2. Alegória.
3. Umelý človek z hlíny.
4. Prchavá kvapalina.
5. Typ počítačovej pamäte.
6. Im Jahre (nemecká skratka).
7. Prvé písmeno abecedy.



### DOPLŇOVAČKA

**Tajnička** – vnútrozemský africký štát, nájdeme tam Viktóriine vodopády

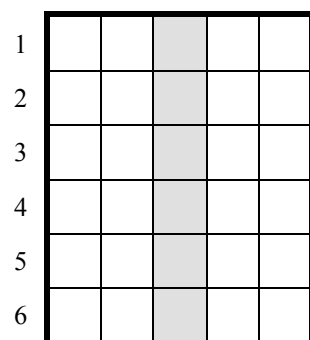
1. Domáce meno Zuzany.
2. Vierolomnosť.
3. Šľachtické sídlo.
4. Časť hlavy vtákov.
5. Vretenica.
6. Drahý kov.



### DOPLŇOVAČKA

**Tajnička** – horský ázijský štát, je tam zakázané fajčiť

1. Vodný hlodavec.
2. Rozmočená pôda.
3. Mylné názory.
4. Noša.
5. Vstup do domu.
6. Základná stavebná jednotka živých organizmov.



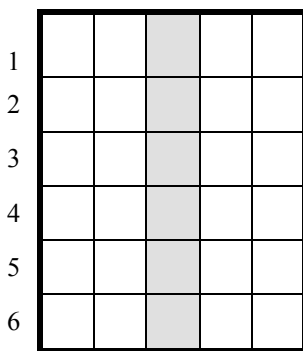
### DOPLŇOVAČKA

**Tajnička** – americký ostrovný štát (700 ostrovov a 2400 skalnatých ostrovčekov)

1. Elektrický vodič. –
2. Brvno.
3. Banícke svetidlo.
4. Samica býka.
5. Dotieravý hmyz.
6. Potkan.



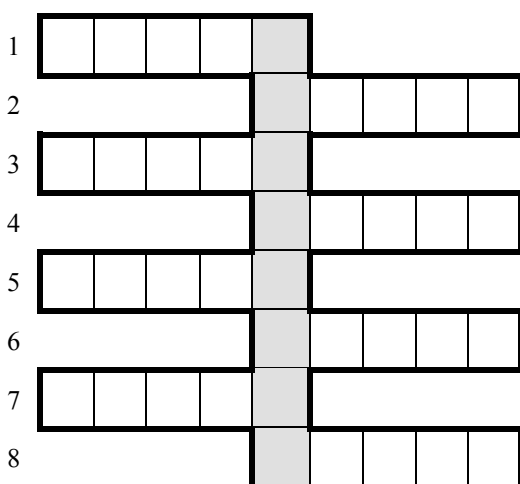




### DOPLŇOVAČKA

**Tajnička** – krajina šunky, syra, slaniny

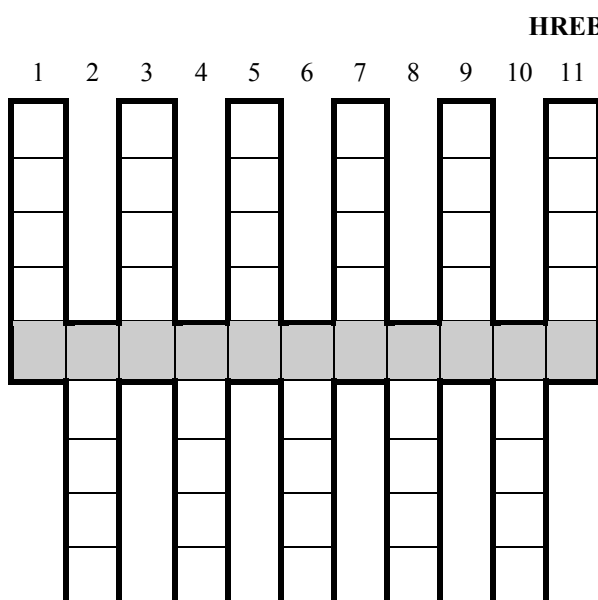
1. Vták s chocholom.
2. Dramatické dielo.
3. Austrálsky divý pes.
4. Lata.
5. Starý peniaz.
6. Návyková látka.



### HREBEŇOVKA

**Tajnička** – krajina kukuričnej kaše mamaligy a legendárneho panovníka Vlada Tepesa (Dracula)

1. Americký peniaz.
2. Potreba rybára.
3. Niekam.
4. Cesta v meste.
5. Pohovka (zastar.).
6. Stupaj.
7. Vták s chocholom.
8. Náš región.



### HREBEŇOVKA

**Tajnička** – ostrov v Atlantickom oceáne, zomrel tam Napoleon

1. Nanesená vrstva.
2. Tropický jašter.
3. Hlavne.
4. Americký vták s veľkým zobákom.
5. Nevyhráva.
6. Potomok nemeckých novokrstencov.
7. Neexistuje.
8. Plytký morský záliv.
9. Zrazu.
10. Patriaci Nele.
11. Obyvatel'ka Nemecka.

**pomôcka:** habán



Rockefeller	juliánsky kalendár (skr.)	astát (zn.)	plodia	tropický plod	náš polyhistor	4 (rím.)	cerové porasty	palmy arekové		základná číslovka	symetrála	železník (bot.)	obaja	znova
hrabavý vták				A					import masťné zeminy			V		
1. časť tajničky				N								E		
	španielska rieka	dole (bás.) sféra vplyvu		O		Aurélia (dom.) moderný prístroj					šarha (zastar.) sluha inkvizície	R	A	S
najvyšší severský boh	O			N	výklenky v stene vážnosť (kniž.)	N	I	K	Y	antimón (zn.) jemné hmly	S	B	2. časť tajničky	svetoznáma španielska jaskyna
vyhnutý pštos	M	O	A	spoločné lovy kararský mramor					obet prírodná živica		B	E		
kód Islandu	I		kujné nerasty robotník v dokoch					kockový nerast milenec (hovor.)	S	P	I	N	E	L
talenovaná	N						rastlina láskavec				R	A		
zvyšok cigarety	O						cast oceánu tropická rastlina				E	zvrtné zámeno hrubé povrazy		
	vysoký vek	púštné rysy 3. časť tajničky									limit (skr.) solmizacná slabika			
kniha výkladu snov					druh maciaka riečice	M	O	N	A	obyvatelia Saska ECV Krupiny				
Tren Espal Rapido (skr.)				šumivé víno namotávali	S	E	K	T	vetva znicím ohnom					
opica (zried.)			Miroslava (dom.) sud na ropu					mäsový výrobok obilnina						
práca			B					ECV Popradu vápencové územie						
ohmatá (nár.)			A			hlas vrany Olympia (dom.)								
povrchová vrstva drevín			R		dravý vták španielsky clen									
oľutovala si			E											
vydávala som rozkazy			L											

